



# 京都リビングエフエムカルチャー倶楽部

入会金・年会費  
不要です



お申し込み  
お問い合わせ ☎075(605)2805 午前9時30分～午後5時30分  
土・日・祝を除く  
伏見区京町大黒町115-3 http://www.fm-845.com/ FM845 検索

★受講料は、お電話でお申し込み後、開催初日にお支払いください。◎駐輪・駐車場・託児施設はありません。お子さま連れの参加やペット連れの参加はご遠慮ください。●受講生の皆さまの個人情報は、カルチャー事業運営のために利用いたします。同意の上申し込みください。※参加人数が一定数に満たない場合は、中止または延期することがあります。各教室文中は順に、講師、開催日時、受講料、別添料金が必要、持ち物、です。※運動系の講座は動きやすい服装でご参加ください。

### 実用習字 ～ペン・漢字・かな～

筆ペン、太筆、細筆、ボールペン。好きな道具で書くことから始めてみませんか。  
北原葉子(日本習字)  
第2・4(火)13:00～15:00  
2018.1/9～3/27(全6回)  
12360円 副教材費300円  
(筆・筆ペン)書道用具、筆ペン、半紙  
(ペン・鉛筆)ボールペン、鉛筆(2B)、便せん  
◆申込締切日 1/5(金)

### 筆ペン遊び字® 教室

「遊び字」とは、筆ペンを使って、はがきに好きな言葉、ピン！とひらめいた言葉・文字を自由に書き、色を塗ったりアレンジを楽しみます。  
松浦浩美(筆文字作家)  
第2・4(火)13:00～14:30  
2018.1/9～3/27(全6回)  
12960円  
1回ごとに教材費300円(お手本代含む)、初めての方スターキット代1000円要(筆ペン、下敷き、額)9900円  
のり、はさみ  
◆申込締切日 1/5(金)  
※1日体験可[要予約]

### 基礎から学ぶペン字・ペン習字

贈り物にメッセージを添えるときや、冠婚葬祭の表書き、芳名帳などで美しい文字が書けたら素敵ですね。まずは自分のクセから直し、持ち方、バランスよく書くコツを学びます。筆ペン、ボールペン、鉛筆、お好きなものをお選びください。  
北原葉子(日本習字)  
第1・3・5(水)13:00～15:00  
2018.1/17～3/7(全5回)  
10300円  
副教材費250円  
(筆ペン)筆ペン、半紙  
(ボールペン)ボールペン、便せん  
(鉛筆)鉛筆(2B)、便せん  
◆申込締切日 1/12(金)  
※1日体験可[要予約]

### 暮らしに役立つペン・習字

基礎から字を練習したい、字を書く機会がないという方におすすめです。毛筆・小筆・ボールペン・筆ペン、好きなものから始めましょう。小学生のお習字も受け付けています。  
辻 奈津美(日本習字)  
①2060円②12360円  
副教材費①50円②300円  
※ボールペン希望の方以外は初回半紙代500円別途要(②のみ)  
①ボールペン、便せんまたは一筆せん、筆ペン、習字用紙、墨汁=習字教材を持参  
◆申込締切日 12/6(水)②1/10(水)  
1日体験  
コース ②第2・4(土)13:00～15:00  
2018.1/13～3/24(全6回)

### 足先から身体作り～フット&ボディレッスン

反外趾、膝痛、腰痛の軽減にもつながるレッスンをしていきます。  
別府早苗  
第1・3・5(水)15:30～16:30  
2018.1/17～3/7(全5回)  
8500円  
動きやすい服装、フェイスタオル、5本指ソックス  
◆申込締切日 1/15(月)

### 篆刻(てんこく)

印を自分で彫ってみませんか?  
前川峰雲(篆刻書道会評議員)  
第1・3・5(月)13:00～15:00  
2018.1/15～3/19(全6回)  
9900円  
副材料費1800円(石代込み)  
副教材費、消しゴム、ティッシュペーパー、古布  
◆申込締切日 1/10(水)

### 紙を彫る!彫紙(ちょうし)アート

日本が発祥の新しいアート「彫紙(ちょうし)アート」。まずは、下絵を準備。その後、重ねた紙をアートナイフで一枚一枚切って、まるで彫ったかのような立体感のある色彩の美しい作品を作ります。  
島本美希  
①2160円 ②15000円  
①材料費1500円  
②作品ごとに材料費(初回2500円)  
副教材費、消しゴム、ティッシュペーパー、古布  
◆申込締切日 1/12(金)  
※1日体験可[要予約]

### 井上ケイのアロハフラ

踊りの好きな方、運動不足を解消したい方、美しいハワイアン音楽とともにフラ「踊り」を楽しみませんか?  
土岐博子@大友玲子(いずれもアロハフラ井上ケイ・リマニニ・フラスタジ講師陣)  
①②10200円  
副教材費またはフレアスカート、Tシャツ  
◆申込締切日 ①1/11(木) ②1/5(金)  
第1・3・5 ①15:30～17:00 2018.1/16～3/20(全6回)  
火曜コース  
第2・4 ②15:20～16:50 2018.1/9～3/27(全6回)  
火曜コース

### リラックスヨガ

心も体も元気でいられるように、がモットーのリラックスヨガ。通常のヨガほどハードなポーズはなく、ゆっくりと全身をほぐす動きが特徴。体調に合わせた無理のないレッスンで初心者にもオススメです。  
山本善子  
毎週(木)13:00～14:30  
12/7～2018.1/25(全6回)  
※12/28、1/4除く  
①20200円  
副教材費またはヨガマット、動きやすい服装  
◆申込締切日 12/4(月)  
※1日体験可[要予約]

### 気功・太極拳

深呼吸をしながらスローな動きをすることで、ストレス解消や疲労回復に効果的。  
高瀬よりえ(日本健康太極拳協会)  
毎週(木)16:00～17:30  
2018.1/11～2/22(全7回)  
11900円  
動きやすい服装、滑りにくいフットカバー  
◆申込締切日 1/9(火)

### 水墨画

お手本画をまねながら描いていきます。  
平井 菱(日本画家協会会員)  
第2・4(水)13:00～15:00  
2018.1/10～3/28(全6回)  
15000円  
副教材費、筆、書道用具、小皿2枚、半紙(販売有)  
◆申込締切日 1/5(金)

### 紙を彫る!彫紙(ちょうし)アート

日本が発祥の新しいアート「彫紙(ちょうし)アート」。まずは、下絵を準備。その後、重ねた紙をアートナイフで一枚一枚切って、まるで彫ったかのような立体感のある色彩の美しい作品を作ります。  
島本美希  
①2160円 ②15000円  
①材料費1500円  
②作品ごとに材料費(初回2500円)  
副教材費、消しゴム、ティッシュペーパー、古布  
◆申込締切日 1/12(金)  
※1日体験可[要予約]

### 井上ケイのアロハフラ

踊りの好きな方、運動不足を解消したい方、美しいハワイアン音楽とともにフラ「踊り」を楽しみませんか?  
土岐博子@大友玲子(いずれもアロハフラ井上ケイ・リマニニ・フラスタジ講師陣)  
①②10200円  
副教材費またはフレアスカート、Tシャツ  
◆申込締切日 ①1/11(木) ②1/5(金)  
第1・3・5 ①15:30～17:00 2018.1/16～3/20(全6回)  
火曜コース  
第2・4 ②15:20～16:50 2018.1/9～3/27(全6回)  
火曜コース

### リラックスヨガ

心も体も元気でいられるように、がモットーのリラックスヨガ。通常のヨガほどハードなポーズはなく、ゆっくりと全身をほぐす動きが特徴。体調に合わせた無理のないレッスンで初心者にもオススメです。  
山本善子  
毎週(木)13:00～14:30  
12/7～2018.1/25(全6回)  
※12/28、1/4除く  
①20200円  
副教材費またはヨガマット、動きやすい服装  
◆申込締切日 12/4(月)  
※1日体験可[要予約]

### モーニングヨガ

朝のヨガで心も体も一日中気持ちよく!  
山本善子  
第1・3(木)10:30～12:00  
2018.1/18～3/15(全5回)  
8500円  
副教材費またはヨガマット、動きやすい服装  
◆申込締切日 1/15(月)  
※1日体験可[要予約]

### 水墨画～年賀状～

来年の干支を水墨画で描いてみませんか?筆の動きや墨色の出し方など水墨画の基本も学べます。初めての方もぜひご参加を。  
平井 菱(日本画家協会会員)  
11/22(水)13:00～15:00  
2160円 副教材費500円  
副教材費、筆(中・細)、小皿1枚  
◆申込締切日 11/17(金)

### 紙を彫る!彫紙(ちょうし)アート

日本が発祥の新しいアート「彫紙(ちょうし)アート」。まずは、下絵を準備。その後、重ねた紙をアートナイフで一枚一枚切って、まるで彫ったかのような立体感のある色彩の美しい作品を作ります。  
島本美希  
①2160円 ②15000円  
①材料費1500円  
②作品ごとに材料費(初回2500円)  
副教材費、消しゴム、ティッシュペーパー、古布  
◆申込締切日 1/12(金)  
※1日体験可[要予約]

### 井上ケイのアロハフラ

踊りの好きな方、運動不足を解消したい方、美しいハワイアン音楽とともにフラ「踊り」を楽しみませんか?  
土岐博子@大友玲子(いずれもアロハフラ井上ケイ・リマニニ・フラスタジ講師陣)  
①②10200円  
副教材費またはフレアスカート、Tシャツ  
◆申込締切日 ①1/11(木) ②1/5(金)  
第1・3・5 ①15:30～17:00 2018.1/16～3/20(全6回)  
火曜コース  
第2・4 ②15:20～16:50 2018.1/9～3/27(全6回)  
火曜コース

### リラックスヨガ

心も体も元気でいられるように、がモットーのリラックスヨガ。通常のヨガほどハードなポーズはなく、ゆっくりと全身をほぐす動きが特徴。体調に合わせた無理のないレッスンで初心者にもオススメです。  
山本善子  
毎週(木)13:00～14:30  
12/7～2018.1/25(全6回)  
※12/28、1/4除く  
①20200円  
副教材費またはヨガマット、動きやすい服装  
◆申込締切日 12/4(月)  
※1日体験可[要予約]

### ストレッチヨガ～週末の夜ヨガ～

週末のお勤め帰りに、ヨガでリフレッシュしませんか?  
村尾裕子  
第1・3(金)18:30～20:00  
2018.1/5～3/16(全6回)  
10200円  
副教材費またはヨガマット、動きやすい服装  
◆申込締切日 12/25(月)

### 和紙ちぎり絵～干支～

色とりどりの和紙をちぎって来年の干支・戌(いぬ)の絵に仕上げましょう!  
廣野鶴子(しゅんこう公認講師)  
12/6(水)13:00～15:00  
1750円  
副材料費1080円  
のり、はさみ、おしぼり  
◆申込締切日 11/29(水)

### 楽しい色鉛筆画、水彩色鉛筆画、水彩画

色鉛筆、水彩色鉛筆、水彩画の具を単独または混合で、身近なものから描き、本格的な絵画技法を学びます。最初はポストカードの大きさから始めましょう!基礎から指導します。初心者の方大歓迎です。  
柴田美智子(洋画家)  
第1・3・5(土)10:30～12:30  
2018.1/6～3/31(全7回)  
15120円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 12/25(月)  
※1日体験可[要予約]

### やさしい水彩画

花・果物・風景などを楽しく描けるよう指導します。  
藤永寛誠  
第1・3・5(火)10:00～12:00  
2018.1/16～3/20(全5回)  
※2/6除く  
10300円  
副教材費600円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 1/11(木)

### 音読講座～文章を読む～

大きな声でいろいろな文章を読んでみませんか?発声、発音の基礎も学んでいきましょう。「声を出して読む」ことで日本語の語感・語調を感じてください。  
小杉征義(フリーアナウンサー)  
①②12360円  
副教材費①②500円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 ①11/29(水) ②12/6(水)  
第1・3(金) ①12/1～2018.2/16(全6回) 13:30～15:00  
第2・4(金) ②12/8～2018.2/23(全6回) 13:30～15:00

### パーソナルカラー講座

個人別に似合う色診断から洋服・メイクのカラー提案。そしてメガネのフレームカラー診断までします。春一番!お出かけが楽しくなりますよ。参加の方にはタイプ別カラー見本をプレゼント。  
友田佳美(カラー&イメージコンサルタント)  
2018.1/19、2/16、3/16の各金曜日、全3回。  
13:00～14:30  
6480円  
副教材費650円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 1/16(火)

### はがきサイズで始める風景スケッチ

旅先での思い出をスケッチにしませんか?  
柴田美智子(洋画家)  
第1・3・5(水)10:00～12:00  
12/6～2018.2/21(全6回)  
※1/3除く  
12960円 副教材費1000円  
副教材費、筆(中・細)、小皿1枚  
◆申込締切日 12/1(金)

### 楽しい色鉛筆画、水彩色鉛筆画、水彩画

色鉛筆、水彩色鉛筆、水彩画の具を単独または混合で、身近なものから描き、本格的な絵画技法を学びます。最初はポストカードの大きさから始めましょう!基礎から指導します。初心者の方大歓迎です。  
柴田美智子(洋画家)  
第1・3・5(土)10:30～12:30  
2018.1/6～3/31(全7回)  
15120円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 12/25(月)  
※1日体験可[要予約]

### 仏像彫刻～入門～

魂のこいこいを感じませんか?  
林 清嗣  
第1・3・5(土)10:30～12:30  
2018.1/6～3/31(全7回)  
17990円  
副教材費6000円(木材、刃物代)  
副教材費、消しゴム、定規、下に敷く布  
◆申込締切日 12/25(月)

### 音読講座～文章を読む～

大きな声でいろいろな文章を読んでみませんか?発声、発音の基礎も学んでいきましょう。「声を出して読む」ことで日本語の語感・語調を感じてください。  
小杉征義(フリーアナウンサー)  
①②12360円  
副教材費①②500円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 ①11/29(水) ②12/6(水)  
第1・3(金) ①12/1～2018.2/16(全6回) 13:30～15:00  
第2・4(金) ②12/8～2018.2/23(全6回) 13:30～15:00

### パーソナルカラー講座

個人別に似合う色診断から洋服・メイクのカラー提案。そしてメガネのフレームカラー診断までします。春一番!お出かけが楽しくなりますよ。参加の方にはタイプ別カラー見本をプレゼント。  
友田佳美(カラー&イメージコンサルタント)  
2018.1/19、2/16、3/16の各金曜日、全3回。  
13:00～14:30  
6480円  
副教材費650円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 1/16(火)

### 色エンピツ&ぬり絵を楽しむ

リフレッシュ効果もあると今注目の「大人のぬり絵」。講師の見本作品を参考にしたり、塗りたい絵柄があれば持参もOK!また手堅な画材「色エンピツ」では身近なモチーフから描いてみましょう。色を塗る楽しみ、仕上げの満足感をぜひ味わってください。  
久根 香(絵画講師)  
第2・4(月)13:00～15:00  
2018.1/22～3/26(全4回)  
※2/12除く  
8640円  
副教材費に説明  
副教材費、色鉛筆(24色以上)、消しゴム、カッターナイフ  
◆申込締切日 1/17(水) ※1日体験可[要予約]

### スケッチ画～好きな画材で～

透明水彩・ガッシュ・色鉛筆・パステルなど、好きな画材で…。屋外スケッチも実施しています。  
松田敏男(山の画家)  
①6180円 ②10300円  
副教材費に説明  
副教材費、画用紙(大きさは自由)、風景や花、野菜、果物の写真や絵、好きな画材  
◆申込締切日 ①12/7(木)  
①13:00～15:00 12/11、2018.1/22、2/26(全3回)  
②10:00～12:00 12/12～2018.2/27(全5回) ※12/26除く

### 一光流 一筆画

四季折々の草花を一筆で描く楽しい絵画。  
池淵華友(一光流正教授)  
第2・4(水)13:00～15:00  
2018.1/10～3/28(全6回)  
12960円  
副教材費2218円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 1/5(金)

### 四柱推命基礎講座

四柱推命は生まれた日をもとに占う命学です。どんな事が占えるのか?どのように占うのか?から始め、中国古代に発生した易や陰陽五行を学びます。まずは基礎をマスターしていきましょう。  
船橋優希(泰山流四柱推命鑑定士)  
第2・4(木)13:00～15:00  
12/14～2018.5/24(全10回)  
※12/28、1/11除く  
20600円  
副教材費2000円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 12/11(月)

### 介護アロマ

アロマの精油には植物が持つたくさんの力が凝縮されています。この講座ではアロマセラピーで介護する側、される側のストレスを軽減するコツを学びます。今回は、体も心もほぐり温まるアロマを取り入れ、風邪や肺炎予防をテーマに実習を交えて学びます。  
西嶋真由美(AEAJ認定アロマセラピーインストラクター・介護福祉士)  
2018.1/26、2/23、3/23の各金曜日、全3回。  
10:00～12:00  
6000円  
副教材費1500円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 1/22(月)

### 初めての水彩画

花などの静物から風景、人物へと進みます。  
柴田美智子(洋画家)  
第2・4(水)10:00～12:00  
12/13～2018.2/28(全5回) ※12/27除く  
10800円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 12/8(金)

### 初めての洋裁～ブラウス～

採寸から仮縫い、ミシン縫いまでまずは基本をしっかり学びます。  
増井淑子  
第1・3・5(月)10:00～12:00  
2018.1/15～4/16(全8回)  
16480円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 1/10(水)

### 和裁～浴衣から～

初心者は浴衣から始めましょう。  
斎藤喜美枝  
第1・3(金)10:00～12:00  
2018.1/15～4/20(全8回)  
15680円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 12/25(月)

### 楽しく学ぶパワーストーンの知識

パワーストーンの歴史や石の種類、効果や意味、浄化法また目的別の組み合わせ方法などの知識を学びながら素敵なアクセサリを作る講座です。あなたなラッキーストーンを見つけてみませんか?  
安藤 恵(日本パワーストーン協会認定講師)  
2018.1/22、2/26、3/26の各月曜日、全3回。10:00～12:00  
6480円  
副教材費に説明  
副教材費、ハサミ、かぎ針(3号程度)  
◆申込締切日 1/15(月)  
※1日体験可[要予約]

### 諏訪幸子お茶の淹れ方自由自在 2018年冬

ヨーロッパの紅茶と日本の煎茶道の基礎を学びます。歴史などのお話も交えて楽しいお茶です。上質なお茶と和菓子を用意してお待ちしています。  
諏訪幸子  
2018.1/19、2/16、3/16の各金曜日、全3回。  
10:30～12:00  
6180円  
水屋料1500円=1回につき500円教室でお支払い  
副教材費、タオル  
◆申込締切日 1/12(金)  
1月:はじめての煎茶で玉露をいれる  
2月:イギリスのティーテーブル  
3月:あなたの好みのお茶を知る

### コーラス～楽しく歌いましょう～

みんなで大きな声を出してストレス発散!  
菅田和子(コンサート・グループAmabile)  
第1・3・5(月)10:30～12:00  
2018.1/15～3/19(全6回)  
12360円  
副教材費200円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 1/11(木)

### 中高年から始める「らくらくピアノ」

指番号で弾く独自の演奏法で誰でも簡単にピアノで曲が弾けますよ!  
石井まり子(らくらくピアノ®認定講師)  
第2・4(土)10:30～12:30  
2018.1/13～3/24(全6回)  
12960円  
副教材費に説明  
副教材費、ノート、あればキーボード  
◆申込締切日 1/10(水)

### 手まり入門

何色かの糸で手まりを作っていきます。  
今井 淑子/杉山恵子  
第1・3(金)13:00～15:00  
2018.1/15～3/16(全6回)  
9300円  
副教材費に説明  
副教材費、握りばさみ、刺しゅう針、メジャー、まち針  
◆申込締切日 12/25(月)

### 楽しく学ぶパワーストーンの知識

パワーストーンの歴史や石の種類、効果や意味、浄化法また目的別の組み合わせ方法などの知識を学びながら素敵なアクセサリを作る講座です。あなたなラッキーストーンを見つけてみませんか?  
安藤 恵(日本パワーストーン協会認定講師)  
2018.1/22、2/26、3/26の各月曜日、全3回。10:00～12:00  
6480円  
副教材費に説明  
副教材費、ハサミ、かぎ針(3号程度)  
◆申込締切日 1/15(月)  
※1日体験可[要予約]

### 諏訪幸子お茶の淹れ方自由自在 2018年冬

ヨーロッパの紅茶と日本の煎茶道の基礎を学びます。歴史などのお話も交えて楽しいお茶です。上質なお茶と和菓子を用意してお待ちしています。  
諏訪幸子  
2018.1/19、2/16、3/16の各金曜日、全3回。  
10:30～12:00  
6180円  
水屋料1500円=1回につき500円教室でお支払い  
副教材費、タオル  
◆申込締切日 1/12(金)  
1月:はじめての煎茶で玉露をいれる  
2月:イギリスのティーテーブル  
3月:あなたの好みのお茶を知る

### 複音ハーモニカ入門・初級・合奏

楽譜が読めなくても大丈夫!コーラスのように、パートに分かれて数人で吹く合奏は楽しいですよ!ポケットから突然ハーモニカを出して1曲披露!ちょっとカッコイイと思いませんか? ※見学随時OK!  
関理江元子  
(関西ハーモニカ連盟常任理事)  
第2・4(月)13:00～14:30  
2018.1/22～3/26(全4回)  
※2/12除く  
8640円  
副教材費に説明  
副教材費、ハーモニカ  
◆申込締切日 1/17(水)

### 大正琴～入門クラス～

楽譜が読めなくても興味のある方はぜひ!  
嶋田昌子  
第2・4(月)10:00～12:00  
2018.1/22～3/26(全4回)  
※2/12除く  
8240円 副教材代2052円  
大正琴(貸出有=1回200円)  
副教材費  
◆申込締切日 1/18(木)

### 編み物教室～手編み～

お気に入りのニットを手編みで…。  
外園真理子  
第1・3(水)10:00～12:00  
12/6～2018.2/21(全5回)  
※1/3除く  
10800円  
副教材費に説明  
副教材費、編み針、筆記用具、あれば作品の本  
◆申込締切日 12/1(金)

### フルーツカービング・ソープカービング

専用のナイフで野菜・フルーツ・せっけんに花や葉をアートします。まずはナイフの基本を人參などの野菜で学び、その後ソープもしくはフルーツ・ソープの希望のクラスへ。  
長谷川三紀子  
12/13、2018.1/24、2/28の各水曜日、全3回。10:00～12:00  
8100円  
副教材費1620円  
副教材費、ナイフ、持ち帰り用袋、カービングナイフ(販売可=1200円・要予約)  
◆申込締切日 12/7(木)  
※1日体験可[要予約]

### 賞状書士養成講座

この資格に必要なスキルを習得します。基礎講座は「賞状」「表彰状」など。まずは「1日体験&説明会」に参加を。  
①②③滝口聡美・吉田由里子(いずれも賞状書士センター専任講師)  
①2250円②11760円  
副教材費②のみ9500円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 ①12/15(金)②1/5(金)  
1日体験  
前期 ①12/22(金)10:00～12:00  
コース ②第2・4(金)10:00～12:00 2018.1/12～3/23(全6回)

### 楽しく弾くウクレレ～初級～

楽譜が読めなくてもOK!初心者大歓迎。  
荒木崇昭  
第1・3・5(水)10:00～11:00  
2018.1/17～3/7(全5回)  
8000円 副教材費に説明  
副教材費、ウクレレ(1クールのみ貸出有・要予約)、筆記用具  
◆申込締切日 1/12(金)

### 大正琴～入門クラス～

楽譜が読めなくても興味のある方はぜひ!  
嶋田昌子  
第2・4(月)10:00～12:00  
2018.1/22～3/26(全4回)  
※2/12除く  
8240円 副教材代2052円  
大正琴(貸出有=1回200円)  
副教材費  
◆申込締切日 1/18(木)

### 編み物教室～手編み～

お気に入りのニットを手編みで…。  
外園真理子  
第1・3(水)10:00～12:00  
12/6～2018.2/21(全5回)  
※1/3除く  
10800円  
副教材費に説明  
副教材費、編み針、筆記用具、あれば作品の本  
◆申込締切日 12/1(金)

### フルーツカービング・ソープカービング

専用のナイフで野菜・フルーツ・せっけんに花や葉をアートします。まずはナイフの基本を人參などの野菜で学び、その後ソープもしくはフルーツ・ソープの希望のクラスへ。  
長谷川三紀子  
12/13、2018.1/24、2/28の各水曜日、全3回。10:00～12:00  
8100円  
副教材費1620円  
副教材費、ナイフ、持ち帰り用袋、カービングナイフ(販売可=1200円・要予約)  
◆申込締切日 12/7(木)  
※1日体験可[要予約]

### 賞状書士養成講座

この資格に必要なスキルを習得します。基礎講座は「賞状」「表彰状」など。まずは「1日体験&説明会」に参加を。  
①②③滝口聡美・吉田由里子(いずれも賞状書士センター専任講師)  
①2250円②11760円  
副教材費②のみ9500円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 ①12/15(金)②1/5(金)  
1日体験  
前期 ①12/22(金)10:00～12:00  
コース ②第2・4(金)10:00～12:00 2018.1/12～3/23(全6回)

### 楽しく弾くウクレレ～初級～

楽譜が読めなくてもOK!初心者大歓迎。  
荒木崇昭  
第1・3・5(水)10:00～11:00  
2018.1/17～3/7(全5回)  
8000円 副教材費に説明  
副教材費、ウクレレ(1クールのみ貸出有・要予約)、筆記用具  
◆申込締切日 1/12(金)

### 陶芸教室

一緒に作陶しましょう。  
森里龍生  
2018.1/26、2/23、3/23の各金曜日、全3回。13:00～15:00  
7710円  
副教材費4650円  
副教材費、古タオル  
◆申込締切日 1/23(火)

### 編み物教室～手編み～

お気に入りのニットを手編みで…。  
外園真理子  
第1・3(水)10:00～12:00  
12/6～2018.2/21(全5回)  
※1/3除く  
10800円  
副教材費に説明  
副教材費、編み針、筆記用具、あれば作品の本  
◆申込締切日 12/1(金)

### フルーツカービング・ソープカービング

専用のナイフで野菜・フルーツ・せっけんに花や葉をアートします。まずはナイフの基本を人參などの野菜で学び、その後ソープもしくはフルーツ・ソープの希望のクラスへ。  
長谷川三紀子  
12/13、2018.1/24、2/28の各水曜日、全3回。10:00～12:00  
8100円  
副教材費1620円  
副教材費、ナイフ、持ち帰り用袋、カービングナイフ(販売可=1200円・要予約)  
◆申込締切日 12/7(木)  
※1日体験可[要予約]

### 賞状書士養成講座

この資格に必要なスキルを習得します。基礎講座は「賞状」「表彰状」など。まずは「1日体験&説明会」に参加を。  
①②③滝口聡美・吉田由里子(いずれも賞状書士センター専任講師)  
①2250円②11760円  
副教材費②のみ9500円  
副教材費に説明  
◆申込締切日 ①12/15(金)②1/5(金)  
1日体験  
前期 ①12/22(金)10:00～12:00  
コース ②第2・4(金)10:00～12:00 2018.1/12～3/23(全6回)